

### Викторина «Умный турист»

1. Прибор, который помогает определить стороны света?

Термометр; *Компас*; Часы; Тонометр .

2. С какой стороны в основном растут грибы на деревьях, пнях и кустарниках? *северной*; Южной Западной; Восточной.

3. Как называется местность, изображенная условными знаками на листе бумаги? Рисунком; *Планом*; Шарадой; Картой .

4. Кто из диких зверей, как правило, делает вход в свои норы с южной стороны? Змеи; Медведи; Грызуны ; Куропатки.

5. Если встать лицом к северу , то за спиной будет Юг , а слева ? Горы; Восток; *Запад* ; Солнце.

1. Назовите часть кухонного оборудования, без которого не приготовишь пищу в походе ? Консервы; Нож; *Котелок* ; Фляга .

2. Назовите 3 вида костра «*Берлога*» , «*Шалаш*», «*Звездный*»; «*Колодец*» , «*Рыбацкий*», «*Звездный*»; «*Колодец*» , «*Шалаш*», «*Звездный*»; «*Колодец*» , «*Шалаш*», «*Москитный*».

3. Что не может догнать туриста в походе. Голод; *его тень*; Хищник; Лесник.

4. Этот предмет необходим для организации переправ. Для того, чтобы сделать этот предмет необходимы, *2 веревки*, Схватывающий узел; Плот; Мост; Качели.

5. На сколько кольшков ставится палатка на соревнованиях? 8; 10; 14; 5.

1. Спички можно защитить, опустив их головки в: Бензин; Керосин; *Парафин* ; Майонез.

2. Свечи лучше брать те, которые можно использовать не только по прямому назначению, но и употреблять в пищу. Это: *Жировые*; Парафиновые; Стеариновые; Ванилиновые.

4. Прежде всего, человек испытывает потребность в: Пище; Огне; *Воде*; Деньгах

Задание: узнать лекарственное растение по внешнему виду и описанию. Отвечает тот, кто быстрее поднял руку.  
Дополнительный балл можно заработать, если расскажешь, что лечит это растение.

Злая, как волчица,  
Жжется, как горчица!  
Что это за диво?  
Что за злюка?  
(Крапива - кровоостанавливающее средство)

Меня желтоглазым цветком называют,  
Сорвали цветок - лепестками гадают,  
А чтобы счастливым поистине стать,  
Не стоит, поверьте, меня вам срывать.  
(Ромашка - отвар для полоскания горла, чай при простуде и кашле)

На зеленом шнурочке - белые звоночки.  
Белые горошки - на зеленой ножке.  
(Ландыш - употребляется при болезнях сердца.)

Скромный, невзрачный листок,  
Многим из нас совсем невдомек.

Что отыскалось лекарств  
Тут же, на тропке, у ног.  
(Подорожник - лечит порезы, ранки, ссадины, укусы насекомых)

Я - шарик пушистый  
Белею в поле чистом,  
А дунул ветерок -  
Остался стебелек.  
(Одуванчик - понижает температуру, желчегонное и слабительное средство)

## Квест - игра

### «Туристское путешествие».

**Цель:** популяризация знаний, умений и навыков в области туризма и краеведения.

**Задачи:**

- привлечение учащихся к здоровому образу жизни;
- формирование и сплочение детского коллектива через совместную деятельность;
- воспитание бережного отношения к окружающему миру.

**Оборудование:** буквы для названия команд («Мурашки», «Букашки»), листы бумаги и карандаши, карточки со съедобными и несъедобными грибами, рисунки лекарственных растений, погремушка или бубен.

. Сегодня я предлагаю вам отправиться в поход, он не совсем обычный, зато очень веселый и познавательный. Здесь вы можете проявить все свои знания и умения, способности и таланты.

*Нас солнце луч смешной дразнит,*

*Нам нынче весело с утра,*

*Нам лето дарит звонкий праздник,*

*И главный гость на нем - игра!*

*Она наш лучший друг - большой и умный,*

*Не даст скучать и унывать,*

*Затеет спор веселый, шумный,*

*Поможет новое узнать.*

### **Выбор игроков**

Чтобы стать участником похода, нужно вспомнить правила поведения в природе:

- не мусори;
- не шуми;
- не разоряй муравейники;
- не разоряй птичьих гнезд;
- не трогай птенцов;
- не лови насекомых;
- не срывай паутину, не уничтожай пауков;
- не сбивай грибы;
- не забирай домой лесных жителей;
- не ломай ветки;
- не рви цветы;
- не повреждай кору деревьев;
- не вырывай ягодники.

## **1. Станция «Туристская»**

«Костёр»:

из мешка вытягивают 3 карточки с изображением костра, команда должна правильно назвать вид костра, рассказать для чего они предназначены. за каждый правильный ответ 1 балл. Далее карточки убираются, и команда по памяти должна сложить угаданные костры из подготовленного материала. 1 балл за каждый правильный костер.

## 2. Станция «Медицинская»

Командам выдаются карточки с вопросами, на которые необходимо дать правильный ответ.

1. Края раны (без сильного кровотечения) обрабатывают:

- а) перекисью водорода,
- б) марганцовкой,
- в) йодом.**

2. Какое из перечисленных лекарств является обезболивающим:

- а) фурацилин,
- б) аспирин,
- в) анальгин?**

3. Что нужно сделать при ушибе:

- а) приложить тепло,
- б) приложить холод,**
- в) сделать йодную сетку?

4. Человека, потерявшего сознание, приводят в чувство:

- а) валидолом,
- б) спиртом,
- в) нашатырем.**

1. ИЗ ПОДРУЧНОГО МАТЕРИАЛА, СДЕЛАТЬ НОСИЛКИ

2. Наложить повязку (чепец)

### **3. Станция «Походная»**

#### ***«СОБИРАЕМ РЮКЗАК»:***

Напротив каждой команды на финише разложены рюкзак, ложка, миска, кружка, спички, кеды, носки, верёвка, полотенце, подушка, одеяло и т.д. по количеству игроков. Капитан бежит к финишу, берёт рюкзак и кладёт в него одну вещь. Далее он возвращается с рюкзаком и передаёт его следующему игроку, который снова бежит и кладёт в рюкзак ещё одну вещь и т.д. пока рюкзак не заполнится.

### **4. Станция «Палаточная»**

Собрать палатку . на скорость

### **5. Станция «Туристские узлы»**

Виды узлов, их применение, практическое занятие

## Маршрутный лист.1

Команда \_\_\_\_\_

(название команды)

№	Название станций	Результат
1	Туристская	
2	Медицинская	
3	Походная	
4	Палаточная	
5	Узлы	

## Маршрутный лист. 2

Команда \_\_\_\_\_

(название команды)

№	Название станций	Результат
5	Узлы	
4	Палаточная	
2	Медицинская	
3	Походная	
1	Туристская	

Туристская

Медицинская

«Походная»

**«Палаточная»**

**«Узлы**

## Шалаш



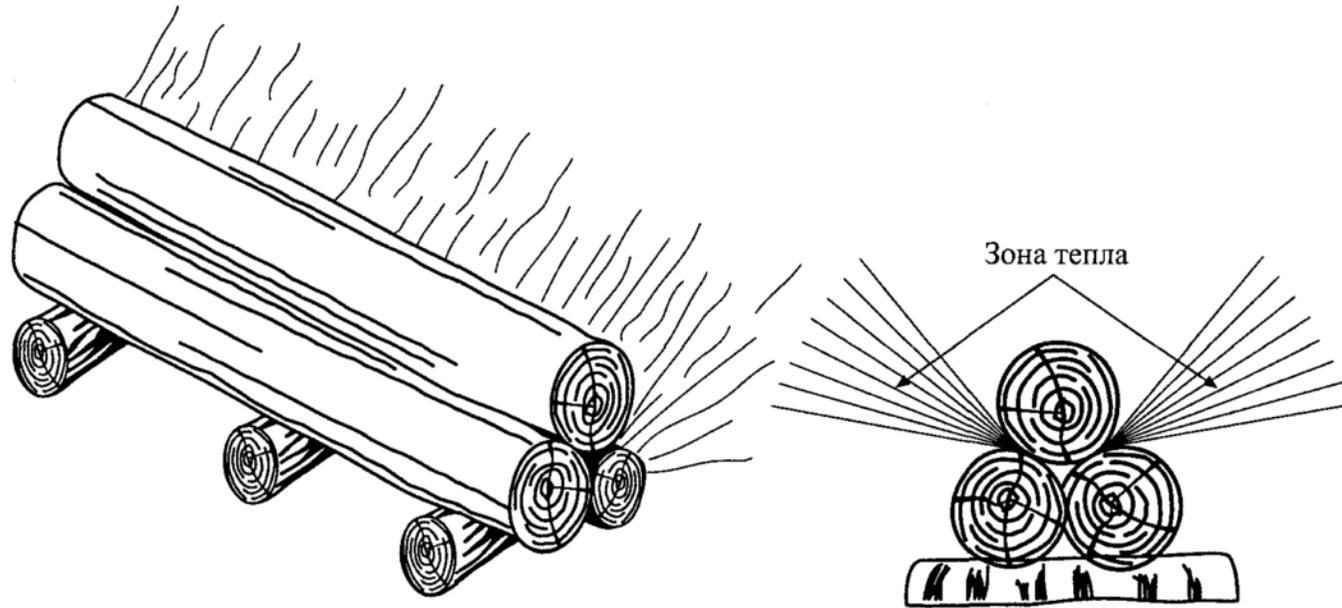
Шалаш Самый распространённый в туристических походах вид костра, когда поленья складываются под наклоном к центру, при этом поленья сгорают достаточно быстро посередине в верхней части, собирая основные угли по центру. Такой вид хорош для быстрого приготовления пищи в походных условиях, разогрева чайника. Для согревания ночью он не подходит, поскольку основной жар сосредоточен посередине в одном месте.

## Колодец



Колодец Отличается от «шалаша» тем, что позволяет приготовить пищу в нескольких емкостях одновременно. Его конструкция состоит из расположенных на небольшом расстоянии параллельно друг другу двух длинных поленьев, поперек которых сверху кладутся еще два полена. Таким образом конструкция выкладывается до достижения необходимой высоты. Приготовление нескольких блюд одновременно возможно благодаря тому, что обеспечивается необходимый доступ кислорода и равномерное распространение огня по длине дров. Следует учитывать, что этот вид лучше разжигать в безветренную погоду, поскольку в противном случае огонь будет распространяться неравномерно.

## Нодья



Нодья способна обогревать группу людей во время похода на протяжении всей ночи без добавления дров, даже зимой при низких температурах. Она складывается из трех толстых и длинных бревен длиной не менее двух или трех метров. Для розжига нодьи используются угли, полученные во время розжига обычного костра, который разводится рядом. Они подсыпаются на всю длину одного выложенного бревна, которое сверху закрывается хворостом или еловыми ветками. Когда они разгорятся, с двух сторон от первого бревна кладутся еще два. Чтобы они быстрее занялись огнем, нужно сделать насечки топором и закатить этой стороной внутрь костра. Когда они загорятся, сверху кладется еще одно бревно насечками к огню. Бревна диаметром больше 40 см способны гореть на протяжении все ночи.

# Узлы, применяемые в туризме

Основные			Вспомогательные
Для связывания двух концов верёвки	Для закрепления верёвки на опоре	Специальные узлы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Простой</li><li>• Восьмёрка</li><li>• Коровий</li><li>• Стремя</li><li>• Рифовый</li><li>• Гачный</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Прямой</li><li>• Встречный</li><li>• Встречная восьмёрка</li><li>• Шкотовый</li><li>• Брам-шкотовый</li><li>• Академический</li><li>• Ткацкий</li><li>• Грейпвайн</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Беседочный</li><li>• Удавка</li><li>• Карабинная удавка</li><li>• Штык</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Схватывающие</li><li>• Проводники</li><li>• Прочие</li></ul>	